



PRESSEMITTEILUNG VOM 27. JANUAR 2019

Joey Kelly bei HIT RADIO FFH:

„Was ich mache, ist nicht gesund“

Ultra-Ironman, Langstrecken-Radrennen quer durch die USA - Musiker Joey Kelly (46) hat sich nicht nur als Musiker ("Kelly Family"), sondern auch als Extremsportler einen Namen gemacht. "Das, was ich mache, ist nicht gesund", sagte er in der HIT RADIO FFH-Sendung "Silvia am Sonntag", in der er am heutigen Sonntag (9 bis 12 Uhr) zu Gast war.

Nicht gesund? Kelly: "Ja, aber mir macht es Spaß. Und mich glücklich." Generell empfiehlt er im Ausdauersport die Halbmarathon-Distanz: "Das ist noch ganz cool und gesund."

Für Kelly ist das ganze Leben ein Marathon: "Das Kämpfen zahlt sich aus. Wir setzen uns Grenzen, die gar nicht da sind. Wir hatten am Anfang mit der Kelly Family keinen Erfolg, aber wir hatten ein klares Ziel vor Augen: die Festhalle in Frankfurt füllen." Was auf dem Höhepunkt des Erfolges, nach dem Album "Over The Hump" (1994), gelang: "Glück ist kein Zufall. Die ersten zehn Jahre waren wir immer pleite. Da haben wir gekämpft, um zu überleben."

Nach der Wiedervereinigung 2017 schwimmt die Kelly Family wieder auf der Erfolgswelle. Joey: "Mit meinem Bruder Jimmy hatte ich jahrelang nicht gesprochen. Das hat uns wieder zusammengeschweißt."

Mit seiner Frau Tanja (früher Mitglied von "Bellini", bekannt durch "Samba de Janeiro") ist Joey seit 2004 verheiratet, hat vier Kinder. Sein ältester Sohn Luke (18) liebt Sport wie der Papa, hat sogar denselben Trainer.



Joey: "Wir machen in diesem Jahr zusammen eine coole Challenge, starten in Berlin mit einem alten VW-Bulli - ohne Geld und ohne Sprit. Wir sind darauf angewiesen, dass Menschen uns helfen. Das Ziel: Peking – 10 000 Kilometer!"

Nicht ganz so weit hat er es nach Wiesbaden. Dort nimmt er am 3. Februar am "Energy Run" teil (präsentiert von HIT RADIO FFH) - und am Abend zuvor am "Ball des Sports". Zudem kommt er mit seiner Tanja: "Tanzen werde ich aber nicht, ich gucke nur. Man muss als Mann andere Qualitäten haben..."

„Silvia am Sonntag – der Talk“: Sonntags zwischen 9 und 12 Uhr spricht FFH-Moderatorin Silvia Stenger mit Promis. Infos und Podcast auf www.FFH.de.

Rückfragen: Ina Engelleitner T.: 06101-988330, 0172-4033596, i.engelleitner@FFH.de